

# 仲間と描いた 熱くて暑い夏物語!!



夏休み  
特別号

2025.9.6

岩倉高等学校  
西東京グラウンド新聞

野球部

## 新チーム 頂点へ始動

「心と絆で甲子園へ」

八月一日から新チームとなり、約一ヶ月がたちました。まずは秋季大会で優勝し春の選抜甲子園で頂点に立つ、そこに向けて新チームとしてチーム作りをする段階です。去年のチームでベンチ入りメンバーとして試合に出場させてもらっていた経験を活かし、次は自分たちが中心としてチームを動かしていきます。また、去年のチームで先輩方と共に戦っていた選手はチームをどうしたいかを考え、示していく必要があります。去年までは先輩方がプレーに集中できるようなしてくれましたが、新チームになって誰かがやるのを待っていたら始まらないので、次は先輩方がやってくれたように自分達が示す人間になります。今年のキャプテンだけでなく、上級生一人一人がキャプテンのような心を持ち、何事にも素直に全力で取り組むチームを作っていく、その上で目標である甲子園出場そして優勝に向かって日々積み重ねていきます。

二年  
M.N

### 「基礎を固め、一球一球に全力で」



今年の夏は惜しくも準優勝という結果で終わってしまいました。岩倉高校野球部は甲子園に出ることは通過点ではありませんが、その通過点すら通ることができています。今年のチームも去年と同様に甲子園優勝という目標を掲げて取り組んでいきます。また、今年のチームは去年のチームと比べて打力が落ちてしまっているので、ピッチャーを中心にディフェンスのチームを目指しています。夏の大会で投げた経験のある投手陣はしっかりと球を投げることで出来ませんが、その他の投手陣はまだまだ足りない部分もあり、野手は打球を当たり前のようにアウトにできるという信頼もまだありません。今のままでは接戦の試合を勝ち切る力がなく、一点差などの接戦で負けてしまいます。まずは基礎を固めて一球一球に対して泥臭くプレーし、今年こそ甲子園に出場し、全国制覇という目標を達成できるように一日一日を全力で取り組んでいきます。

二年  
N.Y

夏の大会が終わり、新チームが始動となったのは八月一日。現状、新チームにはメンタル面や取り組む姿勢はあります。今までは自分の感情で動いてしまったり、自分勝手な行動をするのは一番いけないことだと思っています。また、夏の練習時間は長く練習量が多いため、疲労が表に出てくるようなことを決めて、どんなにきつくても一つ一つの練習を大切にしたいです。今までは自分の感情で動いてしまったり、自分勝手な行動をするのは一番いけないことだと思っています。また、夏の練習時間は長く練習量が多いため、疲労が表に出てくるようなことを決めて、どんなにきつくても一つ一つの練習を大切にしたいです。

「絆と意識で秋の大会へ挑む」

夏の大会が終わり、新チームが始動となったのは八月一日。現状、新チームにはメンタル面や取り組む姿勢はあります。今までは自分の感情で動いてしまったり、自分勝手な行動をするのは一番いけないことだと思っています。また、夏の練習時間は長く練習量が多いため、疲労が表に出てくるようなことを決めて、どんなにきつくても一つ一つの練習を大切にしたいです。今までは自分の感情で動いてしまったり、自分勝手な行動をするのは一番いけないことだと思っています。また、夏の練習時間は長く練習量が多いため、疲労が表に出てくるようなことを決めて、どんなにきつくても一つ一つの練習を大切にしたいです。

二年  
S.K

### 「一球の重みを胸に」

夏の大会が終わり、新チームが始まりました。三年生の穴を埋めていかなければならないし、準優勝が終わってしまったということとは何かが足りていないと思います。自分は夏の大会でキャッチャーとして出させてもらい、関東第一高校との決勝戦では三回二アウト、ランナー二、三塁の場面で初球のストリートライトヘタイムリーヒットを打たれてしまいました。自分はこの一球が試合の展開を変えてしまったと思います。あの場面で配球を間違えていなければ勝っていた試合だったと思います。その経験から改めて一球一球の大切さや重みを知りました。あそこで自分が冷静になってプレーすることができていなければそこまで簡単に打たれていなかったと思います。この経験を無駄してはいけません。チームに一球一球の大切さや重みを教えていかななくてはなりません。九月十三日から秋の大会が始まるので、この夏の貴重な経験を活かし、甲子園出場そして優勝ができるように大会までの短い期間を大切に過ごしていきます。

二年  
K.S

男子ラクロス部

「夏合宿で広がる絆と視野」

ラクロス部では、七月二十九日から八月一日までの三泊四日で千葉県君津市にある新しく完成した房総クロスヴィレッジにて夏合宿を行いました。昨年同様、岩倉高校に加え、海城高校、興国高校の三校での合同合宿になりました。合宿では、各学校ごとに練習や試合を行ったり、学校を越えて混合で練習したり、さらにはアメリカカチームが途中参加し、国際交流試合をすることもできました。他校のチームやアメリカのチームと交流をしたことでスポーツを通じて様々な人と関わる事が出来、視野が広がる事を学びました。夜には現役のラクロスアスリートである卒業生の方々による講話があり、高校時代のことや今後のことなどを幅広く聞くことができ、とても貴重な機会になりました。他校との試合では、自分たちが事前にごのように臨むか話し合った結果、興国高校、海城高校に勝利をすることができました。全員で意見を共有することの大切さを改めて実感することができ、今後の活動でも自分から意見を出していくことを大切にしたいと思います。

二年 K.H



男子サッカー部

「仲間と駆け抜けた、高校最後の夏」

日頃から岩倉高校サッカー部の応援及びサポートありがとうございます。今回は高校生活最後の夏を迎えた三年生がおおくりしたいと思えます。今回は一番時間の流れが早く感じる夏休みでした。しかしその日々は決してただ何となく過ごしたのではなく、日々の練習、それを活かして臨んだ練習試合などによって約二ヶ月といった長い時間かけて形成されたとても充実しているこれからも忘れることは無いであろう日々でした。(もちろん受験対策も頑張っていました！笑) また今回は二つに別れて挑んだ合宿でしたが、それを通してよりチーム全体の仲が深まったと思います。その一例として部活外での学年を越えた会話が aumentata と感じています。それが試合にも作用して結果に反映するという嬉しい現象も起こりました。さて、これからこの夏を踏まえて選手権に挑んでいきます。私たちの目標であるベスト四に向けていい準備が出来たと思っていますがこれからも日々の生活から怠らぬ努力していきます!!

三年 S.T



「磨いた連携と挑戦心」

七月下旬に行った金沢遠征では、技術面や精神面などで多くのことを学びました。いつもとは違う移動手段や、試合が続く日々でどうやって良いコンディションで試合に臨めるかと、コンディション管理の部分を見直しい機会となりました。チームメイトとの共同生活の中でも、コミュニケーションの重要性や仲間との信頼関係を深める大切さを学びました。試合では、チームの「サイドから攻める」という決め事をいつも以上に意識して取り組みました。チーム全体が決め事を共通認識することで連携の精度がより一層高まったように感じました。このことから、共通認識を持つことはとても重要だと学びました。また、試合を通して課題となったことはスタミナ面でした。試合が終わったあと、自主的に走り込みをするなどし、走力で相手を上回れるようになります。今回の遠征では、自分の足りない部分を明確にできたと感じました。監督や総監督からの指導を通じて、自分のプレーに対する新たな視点や改善点を発見し、課題に対して前向きに取り組む姿勢が身につきました。この合宿で学んだことを練習に活かし、私たちの目標である東京ベスト四を達成できるように、練習に取り組んでいきます。

二年 W.S

一年 M.T

女子ラクロス部

「夏で磨いた技術と絆」

私が夏休みを通して成長したと感じたことは、技術とチームワーク、また積極的に動くことです。夏休みの間、長期間継続的に練習できたことで夏休み前にはできなかった対人の技術やボールをキープする力がついたと思います。ボールをキープできるようになったことで、対人やパスなどプレーの選択肢の幅が増えました。また、三年生が引退して新しいチームとなりチームとして不安定な時期がありました。合宿を通して三日間一緒に生活したことでお互いの距離感が近づき、プレーでもシュートが入ると「ナイスシュート!」やゴールが止めると「ナイスキー!」など声を出し、アドバイスをし合ったことで今まで以上の連携が取れるようになりました。そして、夏休みの間の海外交流ではアメリカの高校生が西東京グラウンドに来てくれて、一緒に練習を行いました。アメリカの人と話をしてみたいと思いついて自分から話しかけてみると、友達もできました。この経験を活かし、練習試合などでも自分から積極的に話に行くことで、他校の顧問の先生方にアドバイスをもらうことができました。



女子サッカー部

笑顔全開、夏の挑戦

八月二十一日・二十二日の二日間、女子サッカー部は「Community Fut Fes U13」に参加し、試合合宿を行いました。初めての合宿であり、普段対戦する機会の少ない男子中学生との試合はスピードやフィジカルの強さを体感できる貴重な経験となりました。その中で、自分たちに足りない部分や新たな課題に気づくと同時に、仲間と声を掛け合いながら挑むことで、苦しい場面でも乗り越えられるという実感を得ました。特に「しんどい時こそ笑顔で」という合言葉を胸に、互いを励まし合いながら最後までプレーを楽しむ姿は、チームとしてのつながりを一層強めるものとなりました。試合だけでなく宿泊や食事と共にした時間は普段以上に交流を深めるきっかけとなり、帰りに立ち寄った海での時間も大切な思い出となりました。今回の合宿は、一人ひとりの成長とともに、仲間や相手から多くを学び合える機会となりました。

三年 K.H



ウガンダ交流で広がる笑顔と学び  
～ 国境を越えた友情を育む ～

男子ラクロス部

八月十日、西東京グラウンドでウガンダとのラクロス交流を行いました。交流では校舎内で日本の子供達とウガンダの子供達が混ざりあって交流をしたり、スライドでウガンダという国についてクイズ形式で説明をしたりしてウガンダの歴史や生活などについて学ぶことができました。その後はラクロス部のグッズや日本のお菓子を渡し、記念写真を撮りました。ウガンダ対キッズの試合では、所属チームに関係なく、ウガンダの子供も混ぜて三チーム作り、試合を行い交流しました。その中で言語の問題など上手くいかないことも多かったのですが、時間と共にお互いにジェスチャーや簡単な英語で、伝え合う様子が見られました。キッズチームは言語が伝わらない中でも多くのことを学び笑顔で過ごしているように感じました。ウガンダの人達と初めてラクロスをしましたが、彼らはラクロスの技術が高く、身体能力もとても高かったです。みんなでウガンダの言葉で挨拶をしたり、試合の掛け声を考えて行い、子ども達同士でとても楽しく過ごせていたのでサポートのし甲斐があったと感じました。アフリカの人達との交流はなかなか簡単にはできませんが、一回の出会いを大切に、関係が続くことを期待しています。(2年 H.S)



野球部

【今後の予定】

◆秋季東京都高等学校野球大会1次予選

・9/13(日) 1回戦  
vs 八丈高校 10:00@岩倉西東京グラウンド

・9/20(土) 代表決定戦  
vs 未定 10:00@岩倉西東京グラウンド



男子サッカー部

【今後の予定】

9/7(日) 選手権大会1次予選1回戦  
vs 都立北園 9:30キックオフ  
@岩倉西東京グラウンド

9/14(日) 選手権大会1次予選2回戦  
vs 未定 9:30キックオフ  
@岩倉西東京グラウンド

9/20(日)  
選手権大会1次予選 都大会出場決定戦  
vs 未定 9:30キックオフ  
@岩倉西東京グラウンド

9/28(日) 地区1部リーグ戦  
vs 目白研心B 9:30キックオフ  
@岩倉西東京グラウンド

女子サッカー部

【今後の予定】

◆選手権大会予選  
9/7(日)  
1回戦 vs 合同⑤ 11:30キックオフ  
@赤羽北桜

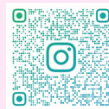
9/15(月祝)  
2回戦 vs 都立戸山 11:30キックオフ  
@赤羽北桜

9/21(日)  
3回戦 vs 都立飛鳥 12:20キックオフ  
@南豊ヶ丘

◆リーグ戦  
9/23(火祝) vs 合同入 9:30キックオフ  
@共立女子第二  
9/28(日) vs 恵泉女子 時間未定 @清瀬

10/1(水祝) vs 八王子学園 9:30キックオフ  
@赤羽北桜  
10/19(日) vs 江戸川女子 11:30キックオフ  
@第五商業  
10/26(日) vs 佼成学園女子  
12:45キックオフ @若葉総合

Instagramを開設しました!  
色々発信していきますので  
お楽しみにしてください♪



男子ラクロス部

【今後の予定】

9/21(日) 岩倉祭ラクロス体験会  
@岩倉西東京グラウンド  
10/10-12  
カナダFUSION WESTとの国際交流試合  
@岩倉西東京グラウンド  
12月末 高校生大会 @岩倉西東京グラウンド

女子ラクロス部

【今後の予定】

◆中高生女子ラクロス秋季関東大会  
9月中旬～ (Autumn Cup)  
9/15(日祝) vs 東京成徳中学高等学校  
@岩倉西東京グラウンド  
9/23(火祝) vs 伊奈学園総合高等学校  
@岩倉西東京グラウンド

## 上野 本校へのアクセス



〒110-0005 東京都台東区上野7-8-8

- ・JR上野駅入谷口からすぐ
- ・東京メトロ上野駅 徒歩3分
- ・京成電鉄京成上野駅 徒歩6分

岩倉高等学校HP



※専用の駐車場はありません お車での来校はご遠慮下さい。

## 西東京グラウンドへのアクセス



〒202-0023 東京都西東京市新町2-3-27

【JR中央線武蔵境駅からお越しの方】

北口から徒歩20分、西武バス田無駅行「岩倉高校グラウンド前」

【西武新宿線田無駅からお越しの方】

南口から徒歩15分、北口西武バス武蔵境駅行「岩倉高校グラウンド前」

※専用の駐車場はありません お車での来校はご遠慮下さい。

## 岩倉高等学校 西東京グラウンド



野球部  
OB & OG会HP



男子サッカー部  
HP



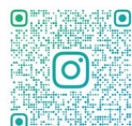
男子サッカー部  
YouTube



男子サッカー部  
Instagram



女子サッカー部  
Instagram



女子サッカー部  
HP



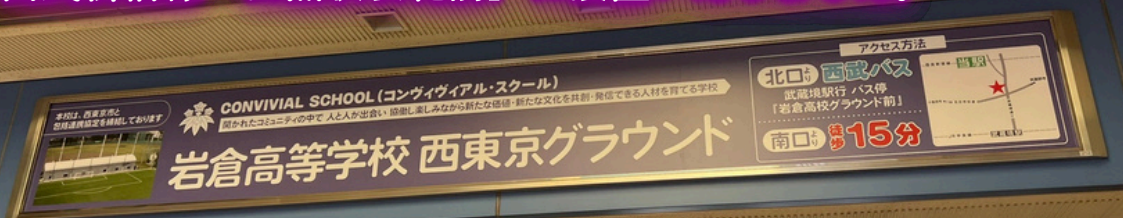
男子ラクロス部  
Instagram



女子ラクロス部  
Instagram



西武新宿線「田無駅改札前」に設置いたしました。



本校は  
令和6年3月10日に  
西東京市と包括連携協定  
を締結しております。